

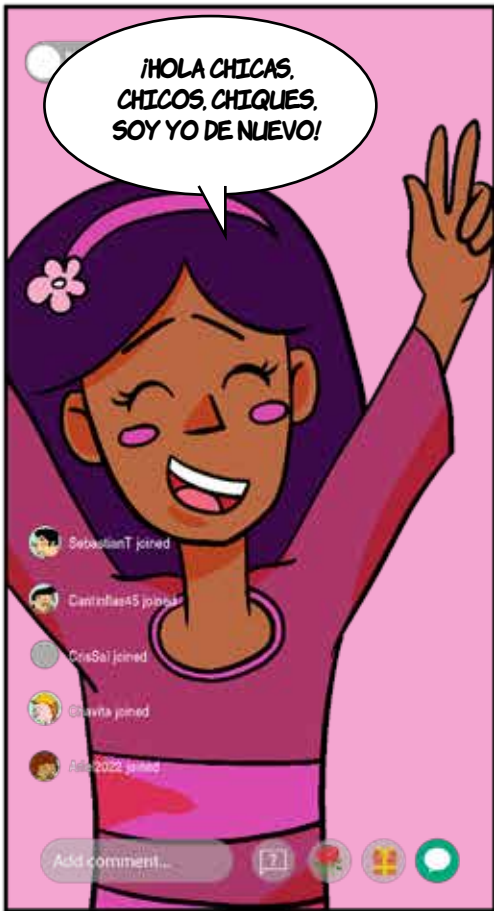
# SEXUALIPEDIA



**¿QUÉ ES EL  
BULLYING?**

**#4**

**MATERIAL DIDÁCTICO**



¡HOLA CHICAS,  
CHICOS, CHIKES,  
SOY YO DE NUEVO!



INICIAREMOS CON  
UNA PREGUNTA  
IMPORTANTE: ¿QUÉ PLAN  
TE GUSTA MÁS:

BZZZZ

IR  
A UNA FIESTA  
O AL CINE?  
SI ELIGES LA  
FIESTA ES  
PORQUE...



¡AY,  
AY!

BIEN  
ENTONCES, POR UN  
LADO UNA FIESTA ES...

BZZZZ

BZZZZ

BZZZZ

¡AY, AY, AY!  
¡YA BASTA!



ESTA MOSCA QUE VEN  
AQUÍ HA ESTADO  
REVOLOTEANDO POR MI  
CABEZA DURANTE 2 DÍAS.

¡YA VETE!  
¡ME DESESPERAS!

BZZZZ

BZZZZ

BZZZZ



ASÍ COMO LA MOSCA  
CON SU REVOLOTEO MOLESTA  
Y MOLESTA TAMBIEN HAY PERSONAS  
Y SITUACIONES QUE NOS INCOMODAN  
Y DESESPERAN

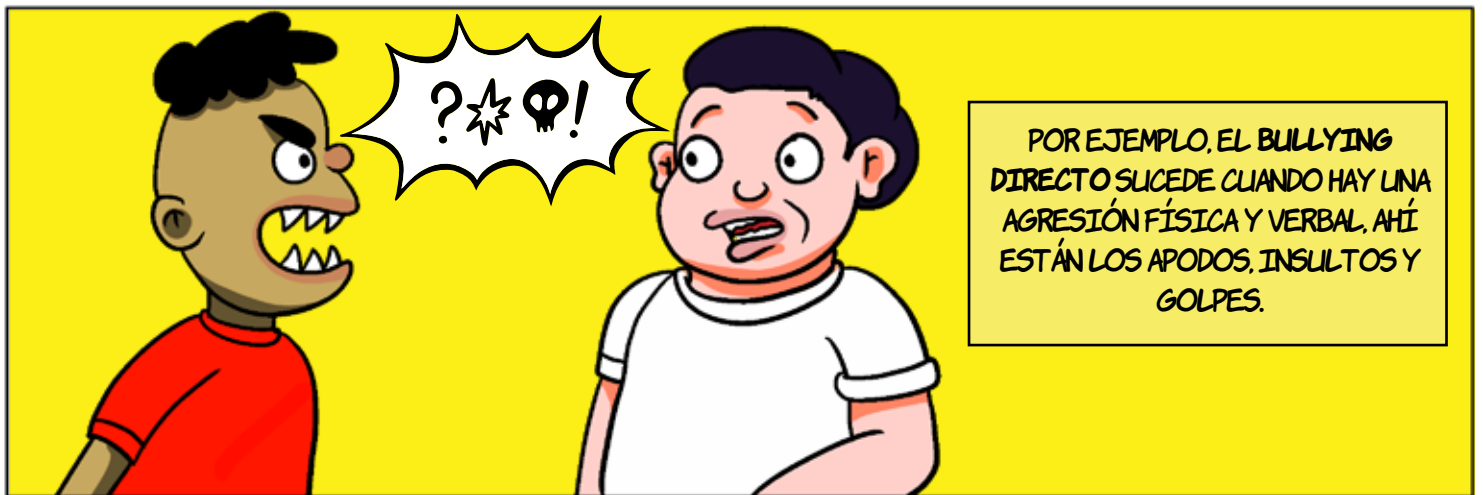
¡BIENVENID@S A  
UN NUEVO VIDEO.  
HOY HABLAREMOS SOBRE EL  
BULLYING O ACOSO  
ESCOLAR.  
¡EMPECEMOS!

BZZZZ



## ¿SABES QUÉ ES EL BULLYING?

ES UN COMPORTAMIENTO REPETIDO CON INTENCIÓN DE HERIR, DAÑAR O HUMILLAR A UNA PERSONA Y SE MANIFIESTA DE DISTINTAS FORMAS.



POR EJEMPLO, EL BULLYING DIRECTO SUCEDE CUANDO HAY UNA AGRESIÓN FÍSICA Y VERBAL, AHÍ ESTÁN LOS APODOS, INSULTOS Y GOLPES.



EL BULLYING INDIRECTO QUE SUCEDE CUANDO ALGUIEN HACE SENTIR INVISIBLE A OTRA PERSONA PORQUE LA IGNORA O EXCLUYE DE UN JUEGO O DE UNA FIESTA

¡INVITARON A TODOS, MENOS A TI!  
¡MUY TURRO!



TAMBIÉN EXISTE EL CIBERBULLYING QUE SE DA CUANDO SE ENVÍAN MENSAJES POR REDES SOCIALES AGREDIENDO A UNA PERSONA O CUANDO SE DIFUNDEN COMENTARIOS DE ODIOS QUE ATACAN Y PROVOCAN

QUIENES HACEN BULLYING, O SEA LOS BULLIES, BUSCAN MANERAS DE CONTROLAR A OTRA PERSONA PARA HACERLA SENTIR MAL Y ASÍ PARECER MÁS PODEROSOS.



MÁS CLARO, TE MOLESTAN HASTA QUE TE HARTES Y NO PUEDES MÁS, COMO LAS MOSCAS CUANDO NO SE VAN



ENTONCES, SI ERES VÍCTIMA DE BULLYING ¿QUÉ PUEDES HACER?

SI ALGUIEN TE HACE BULLYING MÍRALO Y DILE, CON UN TONO DE VOZ CLARO Y TRANQUILO: **¡DEJAME EN PAZ!**



SI HABLAR PARA DEFENDERTE ES MUY DIFÍCIL O ARRIESGADO, ALÉJATE Y CUÉNTALE A UN AMIGO, A TUS PADRES, A UN PROFE O A CUALQUIER OTRA PERSONA ADULTA DE CONFIANZA



SI ERES VÍCTIMA DEL CIBERBULLYING, NO RESPONDAS NI REENVÍES LOS MENSAJES. BLOQUEA EL NÚMERO EN TU TELÉFONO O BORRA A LOS BULLIES DE TUS CONTACTOS EN REDES SOCIALES.



SI ES POSIBLE, GUARDA EVIDENCIA DE LOS MENSAJES, IMÁGENES O PUBLICACIONES Y MUESTRASELA A UNA PERSONA ADULTA DE CONFIANZA.



BZZZZ



BZZZZ

SI VES QUE ALGUIEN ESTÁ HACIENDO BULLYING NO TE QUEDES CALLAD@.

HAZLE SABER QUE LO QUE ESTÁ SUCEDIENDO NO ESTÁ BIEN.

¡AYUDA!



¡AYUDA!

SI LA PERSONA NO SE DETIENE, ALÉJATE. ¡BUSCA A ALGUIEN QUE TE ESCUCHE Y PUEDA HACER ALGO PARA PARARLO!



SI CONOCES A ALGUIEN QUE HAYA SIDO VÍCTIMA DE BULLYING, SÉ AMABLE PARA QUE SEPA QUE NO ESTÁ SOL@ Y SE SIENTA MEJOR.



CUALQUIERA PUEDE SER VÍCTIMA DEL BULLYING PORQUE, AUNQUE NO LO CREAS, ES MUY COMÚN!

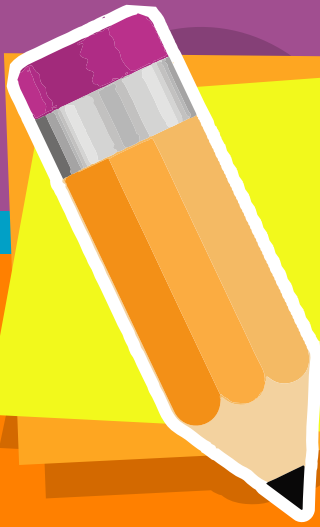


HAY MUCHAS RAZONES POR LAS QUE UNA PERSONA HACE BULLYING, PERO ÉSTA AGRESIÓN NO ES CULPA TUYA.



¡TÚ ERES INCREÍBLE!





# ACTIVIDADES

De acuerdo a la info del cómic, señala lo que consideres correcto:

Si sé que alguien es víctima de bullying...

- Me pongo en su lugar haciéndole saber que comprendo cómo se siente.
- Prefiero no decir nada para no tener problemas.
- Le digo que es importante pedir ayuda a personas de confianza que puedan escuchar y hacer algo al respecto.

**RECUERDA**

¡Otra manera de prevenir el bullying es participando en actividades escolares y campañas para combatirlo!

# SEXUALIPEDIA

educa

amaze

Advocates  
for Youth  
Young. Powerful. Taking Over.



GRUPO  
MONO  
COMICS

Sexualidad  
Sin Misterios

