

SEXUALIPEDIA



**¿QUÉ HACER SI TENGO
RELACIONES
SEXUALES
SIN PROTECCIÓN?**

#6

MATERIAL DIDÁCTICO



TAMBIÉN PASA QUE, AUNQUE SÍ SE HAYA USADO ANTICONCEPTIVOS, NO HA SIDO DE FORMA ADECUADA O SIMPLEMENTE EL MÉTODO FALLÓ.



LASTIMOSAMENTE, PUEDE QUE HAYA RELACIONES SIN CONSENTIMIENTO, SI LA PERSONA HA SIDO ABUSADA O VIOLENTADA Y POR ESO NO HAYA EXISTIDO PROTECCIÓN.



EN CUALQUIER CASO, EL SEXO SIN PROTECCIÓN PUEDE CALISAR UN EMBARAZO NO PLANIFICADO O LA TRANSMISIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL O ITS



PERO NO TE ASUSTES, EXISTE UN TIPO DE ANTICONCEPCIÓN PENSADA PARA LAS EMERGENCIAS.



SI ESTÁS EN UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA PORQUE TUVISTE UNA RELACIÓN SEXUAL SIN PROTECCIÓN, RECUERDA QUE PUEDES ACCEDER A SERVICIOS GRATUITOS DE ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA Y A ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA.

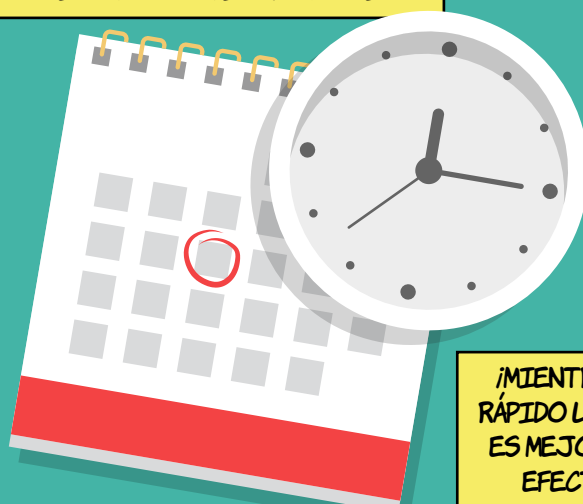


¡ES TÚ DERECHO!

LOS ANTICONCEPTIVOS DE EMERGENCIA TAMBIÉN LLAMADOS ANTICONCEPCIÓN ORAL DE EMERGENCIA AOE O PASTILLA DEL DÍA DESPUÉS ESTÁN DISPONIBLES EN CUALQUIER CENTRO DE SALUD Y SON GRATUITOS.



LA AOE AYUDA A EVITAR EL EMBARAZO SI LA CONSUMES HASTA MÁXIMO 3 DÍAS DESPUÉS DE LA RELACIÓN SEXUAL SIN PROTECCIÓN



¡MIENTRAS MÁS RÁPIDO LA TOMES, ES MEJOR Y MÁS EFECTIVA!

TOMAR LA AOE NO CALISA DAÑO A LA SALUD DE LA MUJER QUE LA TOMA O DE UN FETO EN DESARROLLO.



PERO TOMA EN CUENTA QUE ESTE NO ES UN MÉTODO DE ANTICONCEPCIÓN REGULAR SINO SOLO DE EMERGENCIA



Sexualidad Sin Misterios

POR ESO, DEBES RECIBIR UN ACOMPAÑAMIENTO RESPETUOSO E INFORMACIÓN CONFIABLE Y OPORTUNA SOBRE EL USO DE ANTICONCEPTIVOS REGULARES Y PREVENCIÓN DE ITS

ES TU DERECHO TENER ESTA INFORMACIÓN PARA TOMAR DECISIONES LIBRES Y RESPONSABLES SOBRE TU SEXUALIDAD Y EVITAR LAS EMERGENCIAS.



ADEMÁS, TIENES OTRAS OPCIONES SI HAS TENIDO UNA RELACIÓN SEXUAL SIN PROTECCIÓN.

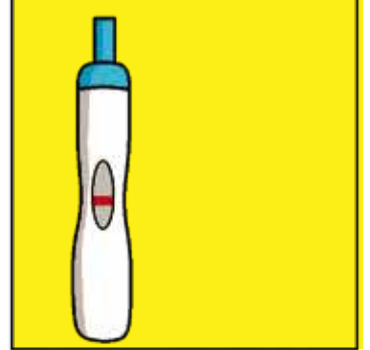


PUEDES HACER UNA PRUEBA DE EMBARAZO UNA O DOS SEMANAS DESPUÉS DE LA RELACIÓN SEXUAL SIN PROTECCIÓN O SI LA MENSTRUACIÓN NO LLEGA AL MES SIGUIENTE.



SI SALE NEGATIVO BUSCA ASESORÍA Y ATENCIÓN GRATUITA EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA PARA QUE NO SUCEDA DE NUEVO.

¡TOMA CITA EN EL CENTRO DE SALUD Y PREGUNTA SOBRE UN MÉTODO ADECUADO PARA TI!



NO NECESITAS SER MAYOR DE EDAD O ACOMPAÑAMIENTO DE UN/A ADULT@

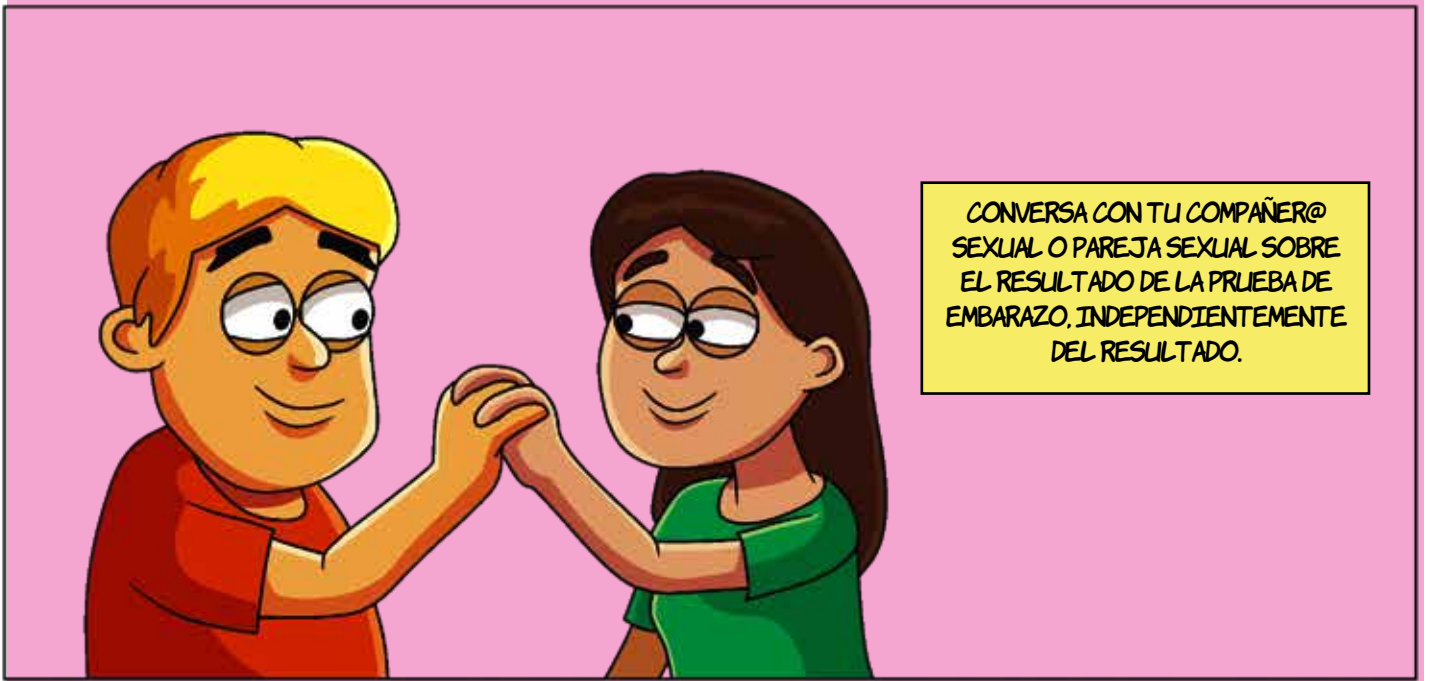
TIENES DERECHO A SER ATENDID@ SIN JUZGAMIENTOS NI PREJULICIOS Y A QUE LA INFORMACIÓN QUE PROPORCIONAS SEA CONFIDENCIAL.



NO NECESITAS:
CÉDULA O DOCUMENTOS ✗
SER MAYOR DE EDAD ✗
ACOMPAÑAMIENTO DE UN ADULTO ✗

SÍ SALE POSITIVO APÓYATE EN UNA PERSONA ADULTA DE CONFIANZA.

RECUERDA QUE TIENES DERECHO A DECIDIR SOBRE TU CUERPO.



CONVERSA CON TU COMPAÑER@ SEXUAL O PAREJA SEXUAL SOBRE EL RESULTADO DE LA PRUEBA DE EMBARAZO, INDEPENDIEMENTE DEL RESULTADO.



RECUERDA QUE EN UN VÍNCULO AFECTIVO O SEXUAL SALUDABLE, INDEPENDIEMENTE DE CÓMO LO LLAMES, HAY RESPETO, BUENA COMUNICACIÓN Y CONFIANZA



NO ESTÁS SOLO@! APÓYATE EN TUS AMIGOS, FAMILIA PERSONAL DE SALUD, DOCENTES O PERSONAS DE CONFIANZA. PIDE INFORMACIÓN Y ASESORÍA

ES TU DERECHO.



Y RECUERDA ¡SIEMPRE ES MEJOR ESTAR INFORMAD@!



ESA SÍ ES UNA EMERGENCIA. VOY CONTIGO

CUENTA CONMIGO. NOS VEMOS ALLÁ



ACTIVIDADES

De acuerdo a la info del cómic, selecciona la opción incorrecta si tengo una relación sexual sin protección...

- Acudo al centro de salud más cercano y solicito AOE.
- Solicito información sobre salud sexual y reproductiva de aquí en adelante.
- Es mejor alejarse de la pareja y amig@s para evitar el problema.
- Me apoyo en algún adult@ de confianza.
- Busco qué hacer en internet.

RECUERDA

No existen requisitos para ser atendid@s en el centro de salud.

SEXUALIPEDIA

educa

amaze

Advocates
for Youth
Young. Powerful. Taking Over.



GRUPO
MONO
COMICS

Sexualidad
Sin Misterios

