

SEXUALIPEDIA



VIVIENDO CON
VIH

#43

MATERIAL DIDÁCTICO

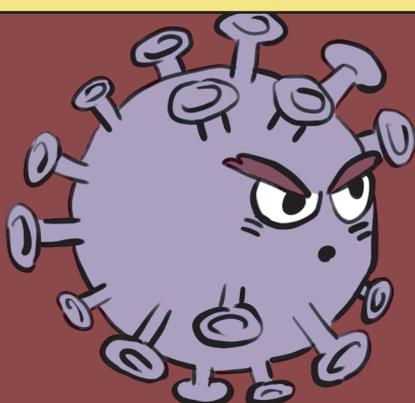


VIH SON LAS SIGLAS DEL VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA, UN VIRUS QUE ATACA AL SISTEMA INMUNE DEL CUERPO.

VIH

VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA

EL VIH SE PUEDE CONTRAER AL:



-  TENER RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN CON UNA PERSONA QUE TIENE VIH
-  COMPARTIR AGUJAS PARA TATUAJES O INYECCIONES DE DROGAS CON ALGUIEN QUE TIENE EL VIRUS.

 TAMBIÉN POR LA LECHE MATERNA DE UNA MADRE QUE TIENE VIH

 LOS BEBÉS TAMBIÉN PUEDEN NACER CON VIH SI ES QUE LA MAMÁ ES PORTADORA DEL VIRUS.



CUANDO ALGUIEN SE ENTERA DE QUE TIENE VIH PUEDE EXPERIMENTAR UN GRAN RANGO DE EMOCIONES. ALGUNAS PERSONAS SE SIENTEN CONFUNDIDAS, VULNERABLES O ASUSTADAS.

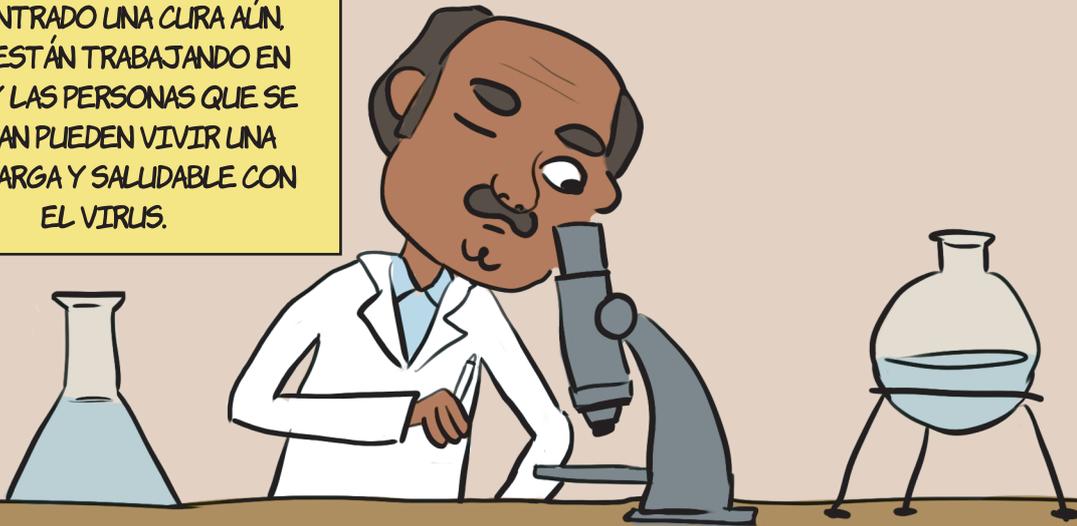
OTRAS SE SIENTEN TRISTES Y PREOCLIPADAS. ALGUNAS VEN ESTO COMO ALGO INJUSTO, LO QUE PUEDE LLEVAR A SENTIMIENTOS DE ENOJO O DEPRESIÓN.



HAY MUCHAS REACCIONES
DISTINTAS Y TODAS SON
NORMALES Y FORMAN
PARTE DEL PROCESO DE
ACEPTAR UNA VIDA CON
UNA INFECCIÓN
CRÓNICA O DE LARGO
PLAZO.



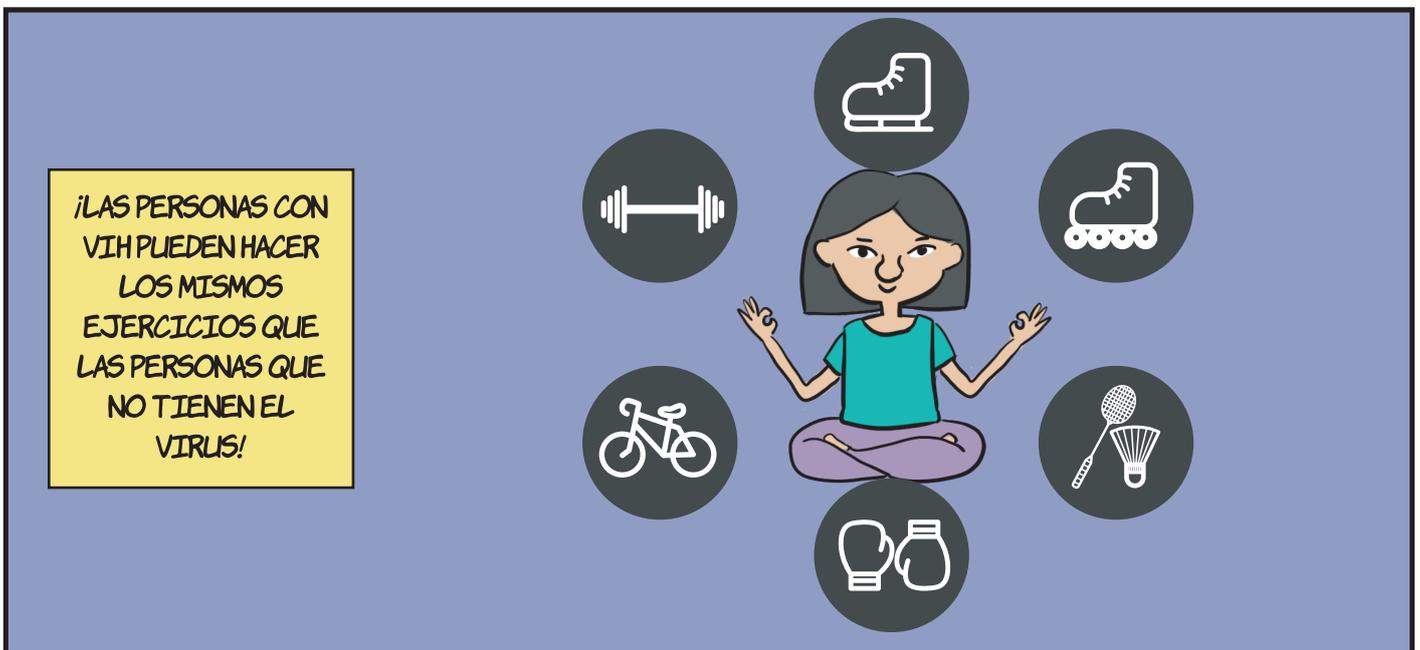
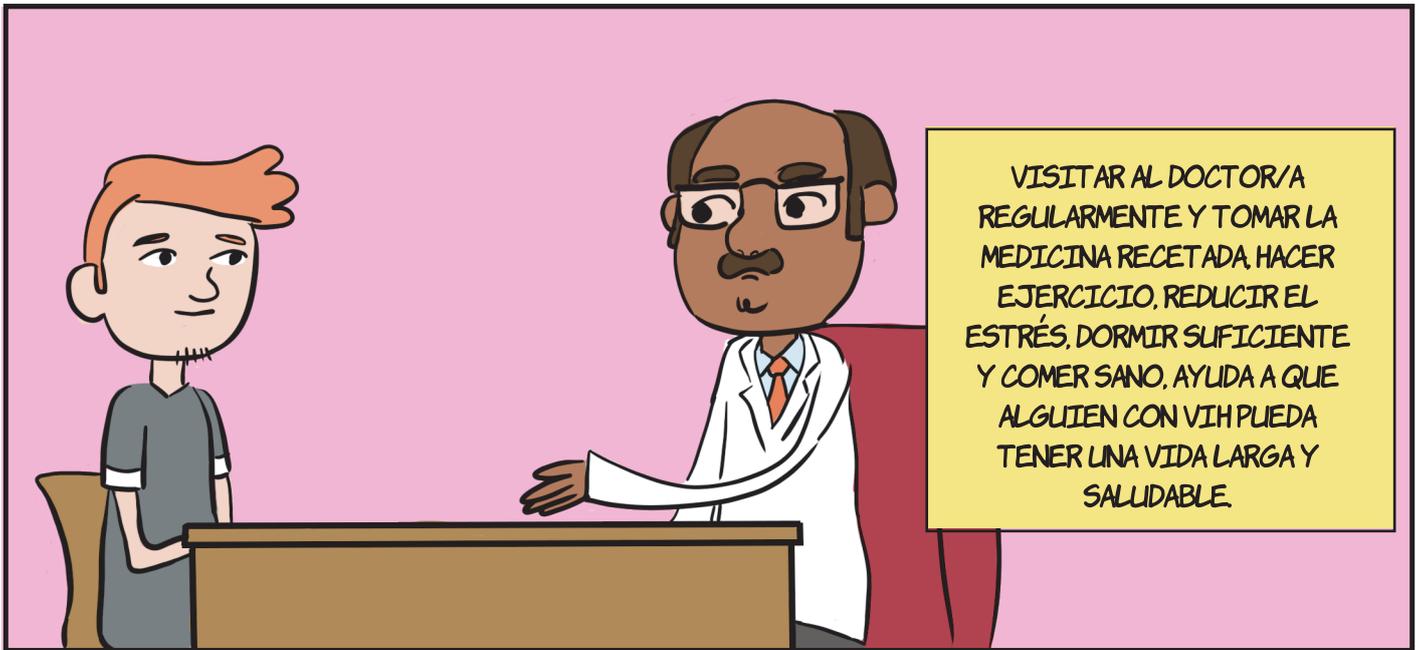
LOS DOCTORES NO HAN
ENCONTRADO UNA CURA AÚN,
PERO ESTÁN TRABAJANDO EN
ELLO Y LAS PERSONAS QUE SE
CUIDAN PUEDEN VIVIR UNA
VIDA LARGA Y SALUDABLE CON
EL VIRUS.



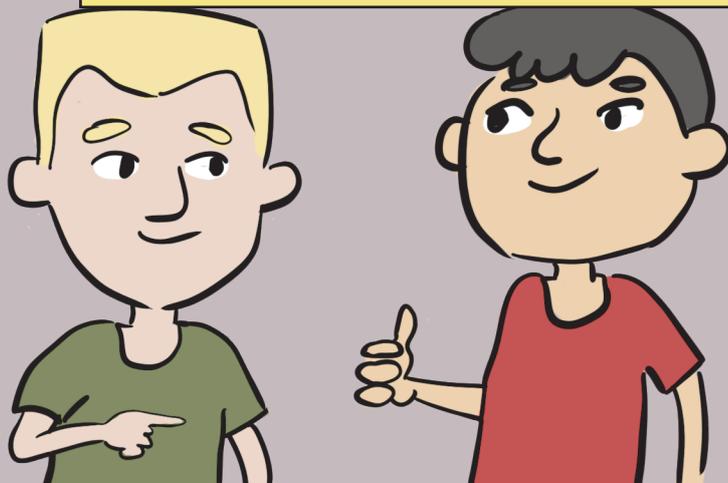
LA MEDICINA PARA TRATAR EL VIH SE LLAMA
TERAPIA ANTIRRETROVIRAL O ART POR SUS
SIGLAS EN INGLÉS.

ART

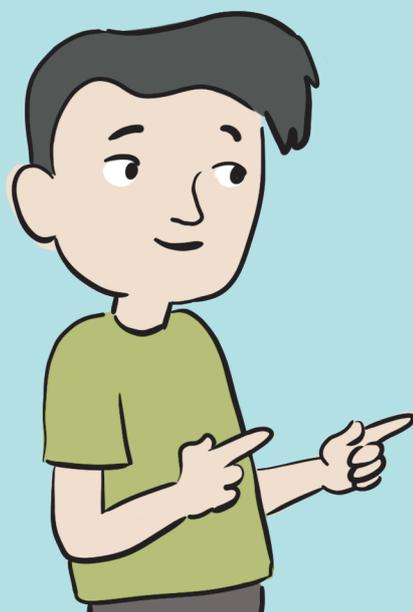
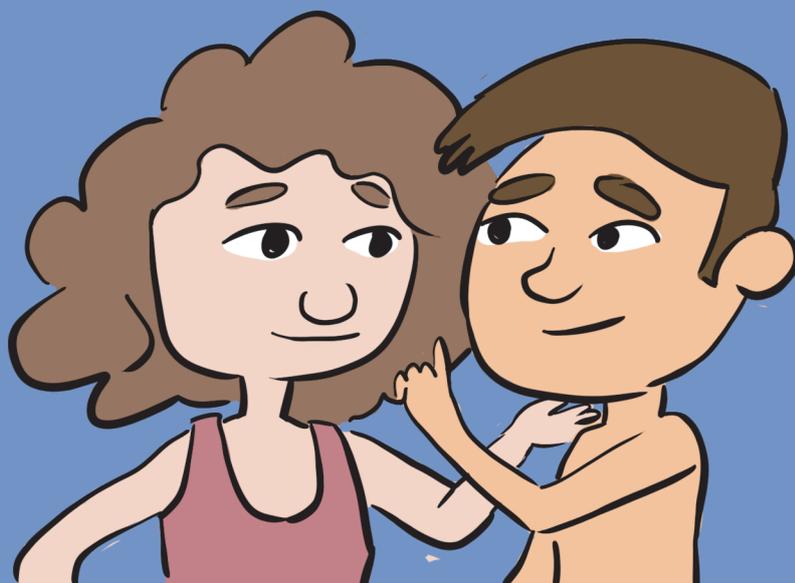
TERAPIA ANTIRRETROVIRAL



LA CONSTITUCIÓN Y LAS LEYES PROTEGEN A LAS PERSONAS QUE VIVEN CON VIH, INCLUYENDO EL DERECHO A LA EDUCACIÓN Y EL DERECHO A PARTICIPAR EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS.



LAS PERSONAS QUE VIVEN CON VIH TAMBIÉN PUEDEN TENER PAREJA Y TENER RELACIONES SEXUALES TOMANDO ALGUNAS PRECALICIONES COMO:

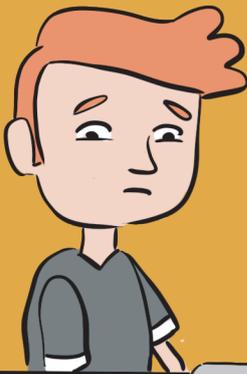


 TOMAR LOS MEDICAMENTOS DE ACUERDO CON LA INSTRUCCIÓN DEL MÉDICO.

 USAR PRESERVATIVO SI TIENEN SEXO VAGINAL O ANAL.

 OBTENER UN MEDICAMENTO LLAMADO "PREP" QUE PUEDE PREVENIR LA TRANSMISIÓN DEL VIRUS DE UNA PERSONA A OTRA.

A VECES, UNA PERSONA QUE VIVE CON VIH PUEDE SENTIRSE AISLADA O SOLA COMO SI FUERA LA ÚNICA PERSONA QUE HA TENIDO ESTA EXPERIENCIA.



POR ESO, HABLAR DE ESTO CON AMIG@S O COMPAÑER@S PUEDE AYUDAR A UNA PERSONA CON VIH A SENTIRSE MENOS AISLADA PERO HACERLO ES UNA DECISIÓN MUY PERSONAL Y DEBERÍA SER TOMADA SIN NINGÚN TIPO DE PRESIÓN.



ADEMÁS, ESTÁ BIEN SI ALGUIEN DECIDE NO CONTARLE A OTR@S QUE VIVE CON VIH.

SI TIENES DUDAS SOBRE ESTE TEMA, RECUERDA QUE PUEDES ACERCARTE A UNA PERSONA ADULTA DE CONFIANZA PARA CONVERSAR. ASÍ PODRÁS TOMAR DECISIONES INFORMADAS.



Y BUENO, CHICOS.
¡DEBO IRME!
¡HASTA LA PRÓXIMA!





SABÍAS QUE...

La "no discriminación" es un principio transversal de los Derechos Humanos. Ninguna persona debe ser discriminada bajo ninguna condición, eso incluye condiciones de salud como vivir con VIH.

¡Las personas que viven con VIH tienen los mismos derechos y merecen ser tratadas con respeto, igualdad y sin discriminación!

Si crees que puedes tener VIH no dudes en hacerte una prueba para detectarlo en cualquier centro de salud o laboratorio. Recuerda que el VIH puede tratarse y las personas pueden vivir vidas largas y satisfactorias como las demás.

educa

amaze

**Advocates
for Youth**
Young. Powerful. Taking Over.



GRUPO
**MONO
COMICS**

Sexualidad
Sin Misterios

