

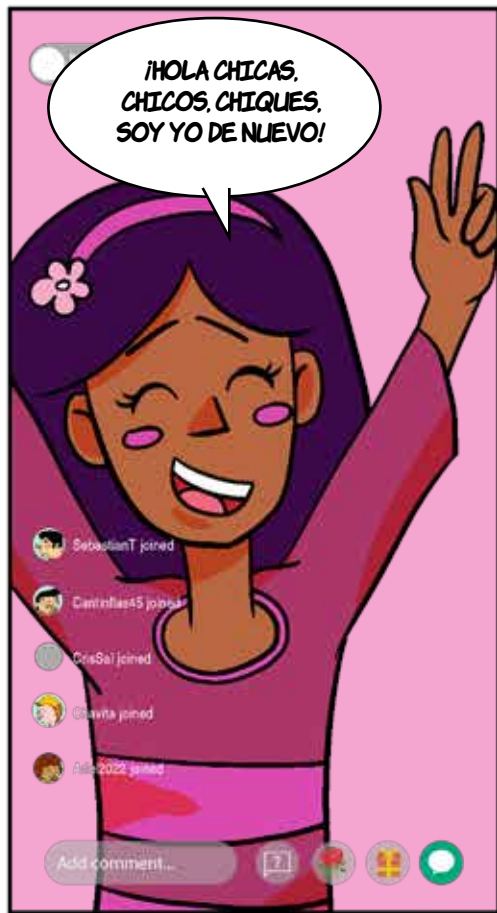
SEXUALIPEDIA

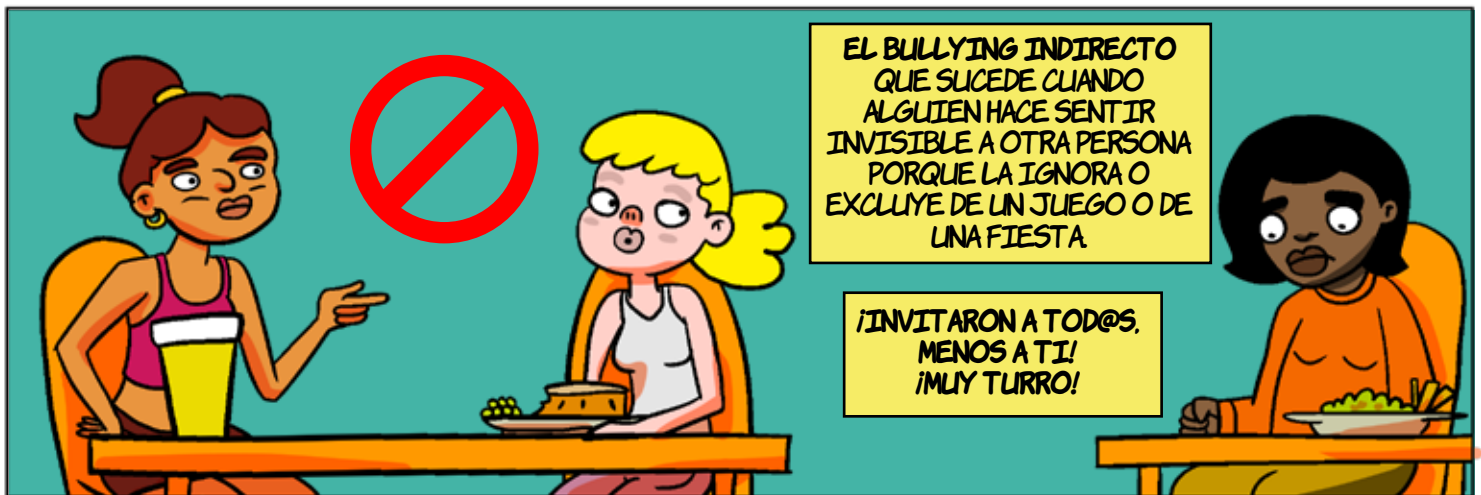
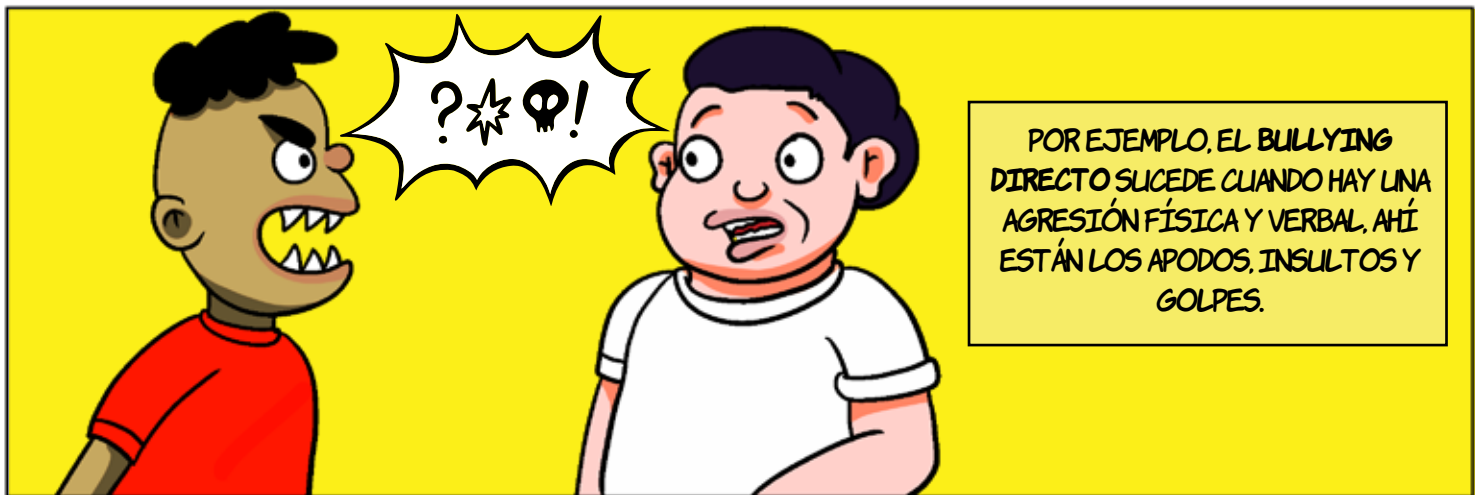
¿QUÉ
ES EL
BULLYING?

#4

MATERIAL

DIDÁCTICO





QUIENES HACEN BULLYING, O SEA L@S BULLIES, BUSCAN MANERAS DE CONTROLAR A OTRA PERSONA PARA HACERLA SENTIR MAL Y ASÍ PARECER MÁS PODEROS@S.

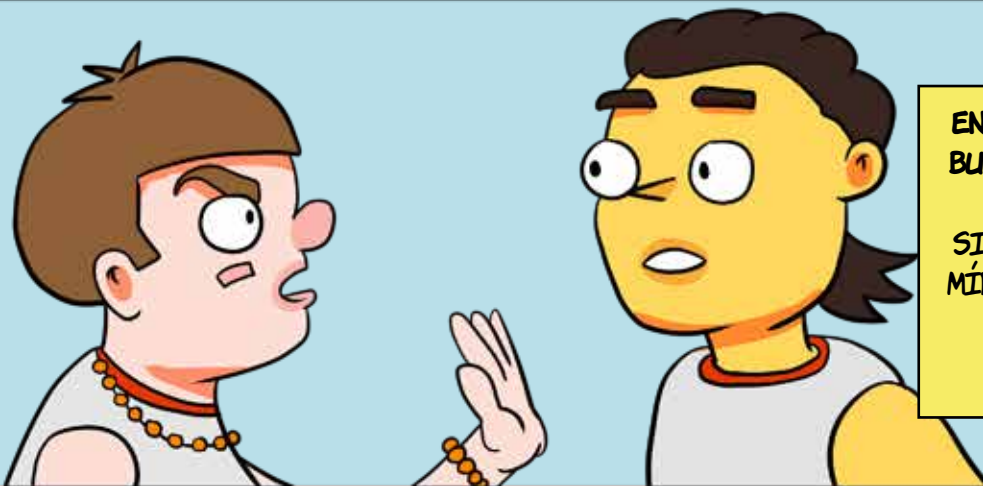


MÁS CLARO, TE MOLESTAN HASTA QUE TE HARTES Y NO PUEDAS MÁS, COMO LAS MOSCAS CUANDO NO SE VAN



ENTONCES, SI ERES VÍCTIMA DE BULLYING ¿QUÉ PUEDES HACER?

SI ALGUIEN TE HACE BULLYING MÍRALO Y DILE, CON UN TONO DE VOZ CLARO Y TRANQUILO: **¡DEJAME EN PAZ!**



SI HABLAR PARA DEFENDERTE ES MUY DIFÍCIL O ARRIESGADO, ALÉJATE Y CUÉNTALE A UN AMIGO, A TUS PADRES, A UN PROFE O A CUALQUIER OTRA PERSONA ADULTA DE CONFIANZA



SI ERES VÍCTIMA DEL CIBERBULLYING, NO RESPONDAS NI REENVÍES LOS MENSAJES. BLOQUEA EL NÚMERO EN TU TELÉFONO O BORRA A LOS BULLIES DE TUS CONTACTOS EN REDES SOCIALES.



SI ES POSIBLE, GUARDA EVIDENCIA DE LOS MENSAJES, IMÁGENES O PUBLICACIONES Y MUESTRASELA A UNA PERSONA ADULTA DE CONFIANZA.



BZZZZ



BZZZZ

SI VES QUE ALGUIEN ESTÁ HACIENDO BULLYING NO TE QUEDES CALLADO@.

HAZLE SABER QUE LO QUE ESTÁ SUCEDIENDO NO ESTÁ BIEN.

¡AYUDA!



¡AYUDA!

SI LA PERSONA NO SE DETIENE, ALÉJATE. ¡BUSCA A ALGUIEN QUE TE ESCUCHE Y PUEDA HACER ALGO PARA PARARLO!



SI CONOCES A ALGUIEN QUE HAYA SIDO VÍCTIMA DE BULLYING, SÉ AMABLE PARA QUE SEPA QUE NO ESTÁ SOLO Y SE SIENTA MEJOR.



CUALQUIERA PUEDE SER VÍCTIMA DEL BULLYING PORQUE, AUNQUE NO LO CREAS, ES MUY COMÚN!

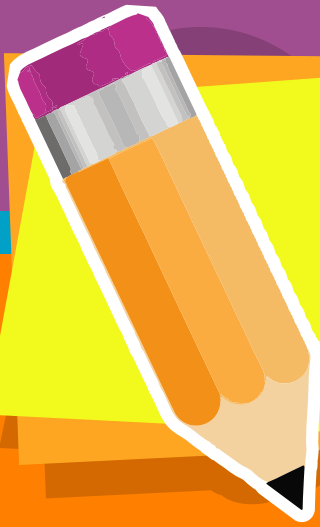


HAY MUCHAS RAZONES POR LAS QUE UNA PERSONA HACE BULLYING, PERO ÉSTA AGRESIÓN NO ES CULPA TUYA.



¡TÚ ERES INCREÍBLE!





ACTIVIDADES

De acuerdo a la info del cómic, señala lo que consideres correcto:

Si sé que alguien es víctima de bullying...

- ☐ Me pongo en su lugar haciéndole saber que comprendo cómo se siente.
- ☐ Prefiero no decir nada para no tener problemas.
- ☐ Le digo que es importante pedir ayuda a personas de confianza que puedan escuchar y hacer algo al respecto.

RECUERDA

¡Otra manera de prevenir el bullying es participando en actividades escolares y campañas para combatirlo!

SEXUALIPEDIA

educa

amaze

Advocates
for Youth
Young. Powerful. Taking Over.



GRUPO
MONO
COMICS

Sexualidad
Sin Misterios

