

SEXUALIPEDIA



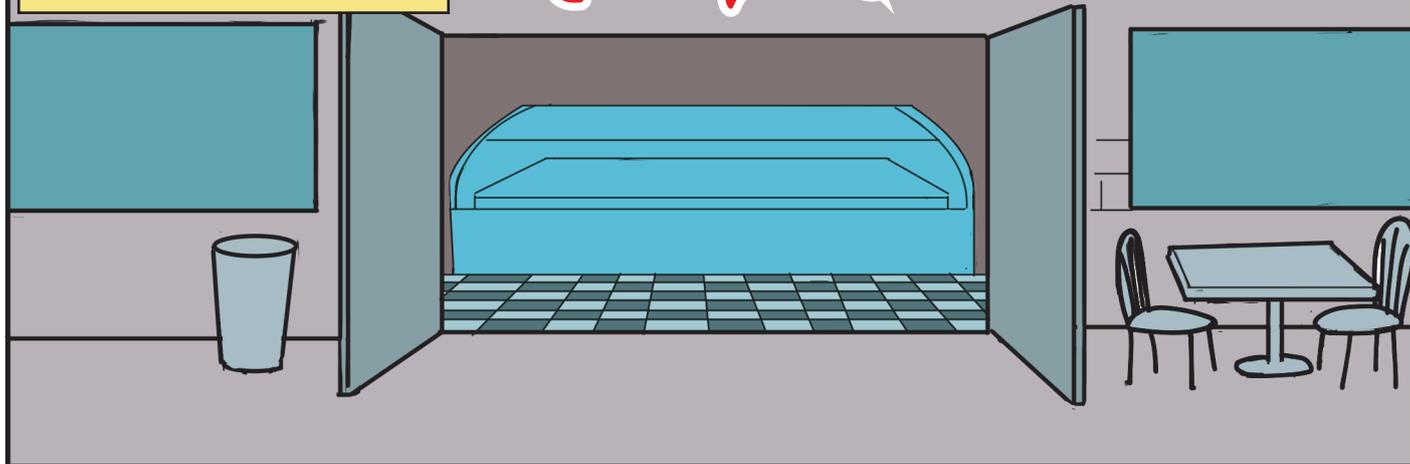
**ORIENTACIÓN SEXUAL
CONDUCTA SEXUAL
E IDENTIDAD SEXUAL**

#36

MATERIAL DIDÁCTICO

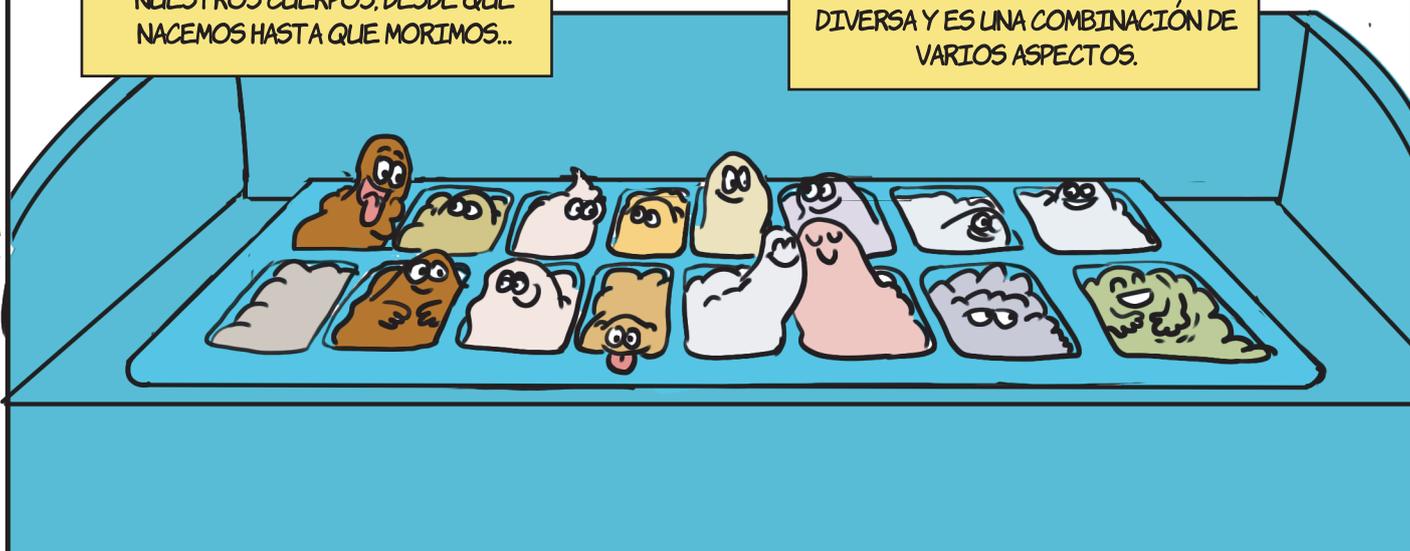
LA SEXUALIDAD ES UNA PARTE FUNDAMENTAL DE LOS SERES HUMANOS. TODOS SOMOS SERES SEXUALES.

Heladería

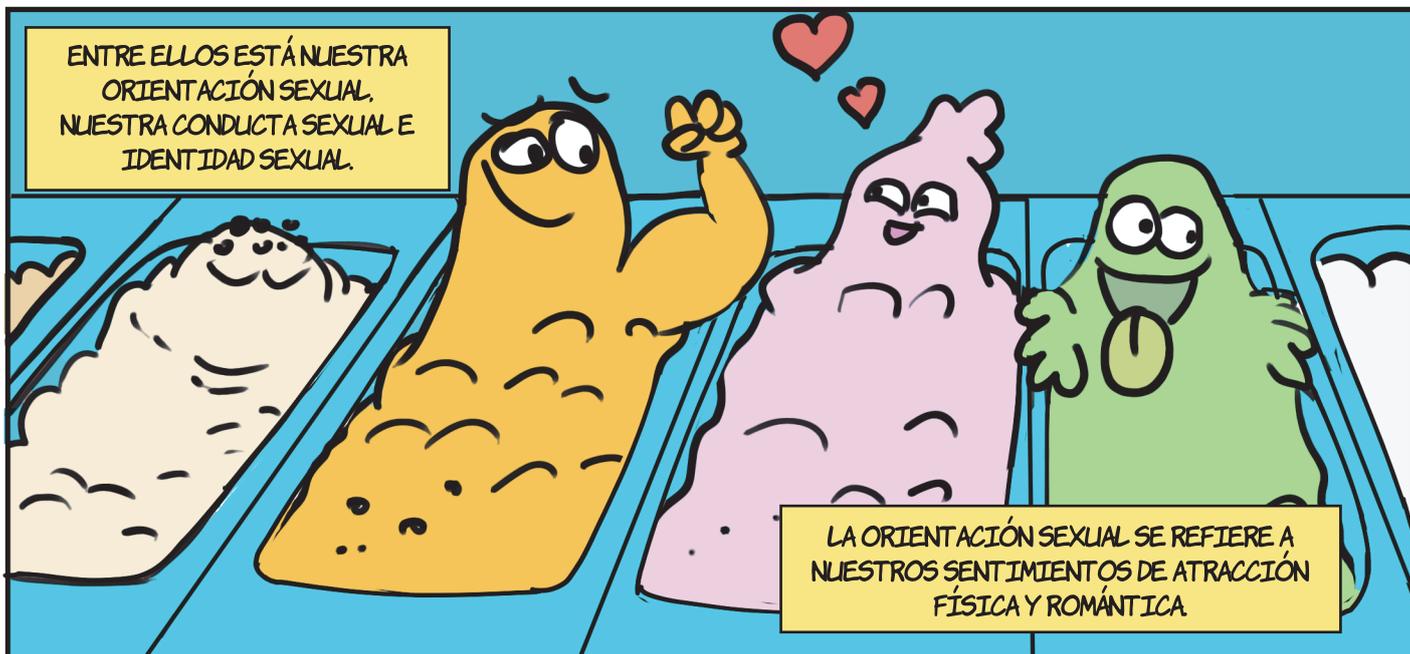


EN NUESTRAS CABEZAS Y EN NUESTROS CUERPOS, DESDE QUE NACEMOS HASTA QUE MORIMOS...

NUESTRA SEXUALIDAD ES COMPLEJA, DIVERSA Y ES UNA COMBINACIÓN DE VARIOS ASPECTOS.

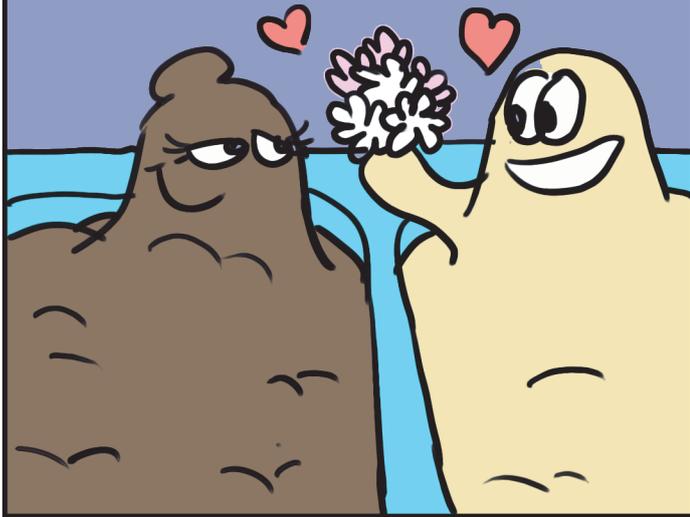


ENTRE ELLOS ESTÁ NUESTRA ORIENTACIÓN SEXUAL, NUESTRA CONDUCTA SEXUAL E IDENTIDAD SEXUAL.

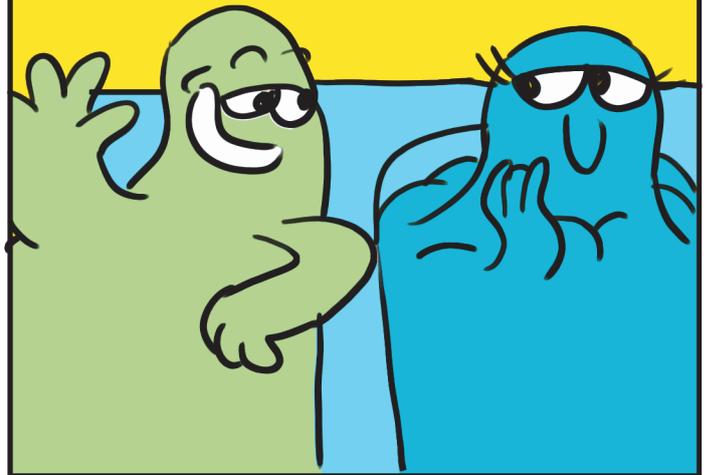


LA ORIENTACIÓN SEXUAL SE REFIERE A NUESTROS SENTIMIENTOS DE ATRACCIÓN FÍSICA Y ROMÁNTICA.

LA CONDUCTA SEXUAL ES LO QUE HACEMOS SEXUALMENTE CON NOSOTROS MISMOS Y CON OTRAS PERSONAS.



ALGUNAS VECES LAS PERSONAS TIENEN SENTIMIENTOS POR OTRAS Y TOMAN ACCIONES SOBRE ESO.



OTRAS VECES, LAS PERSONAS SIENEN ATRACCIÓN POR OTRAS, PERO NO HACEN NADA AL RESPECTO.



EN CAMBIO, LA IDENTIDAD SEXUAL SE REFIERE A QUIÉNES SOMOS Y SOBRE QUIÉN NOS ATRAE ROMÁNTICA O SEXUALMENTE.



GRAN PARTE DE LAS PERSONAS SE DEFINE COMO HETEROSEXUAL, OTRAS IDENTIDADES SEXUALES COMÚNES PUEDEN SER: GAY, LESBIANA, PANSEXUAL, BISEXUAL Y ASEXUAL.



TAMBIÉN MUCHAS PERSONAS SE DEFINEN COMO HOMBRES O COMO MUJERES, Y OTRAS QUE SE DEFINEN COMO GÉNERO NO BINARIO, FLUIDO U OTROS.

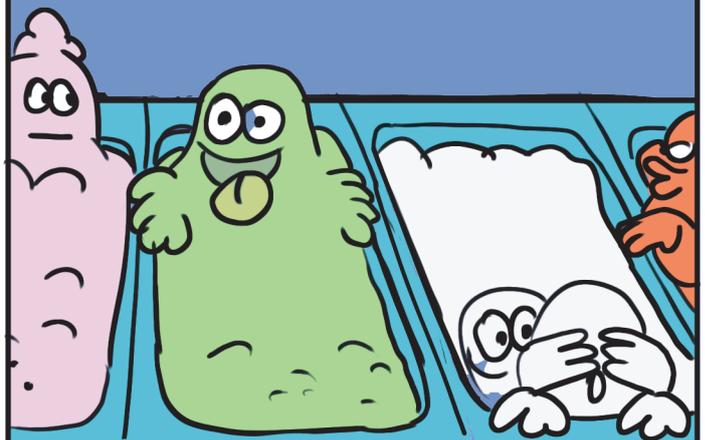
LA ORIENTACIÓN SEXUAL DE MUCHAS PERSONAS SE ALINEA CON SU CONDUCTA E IDENTIDAD SEXUAL.



POR EJEMPLO... UNA MUJER QUE SE SIENTE ATRAÍDA POR OTRAS MUJERES, TIENE RELACIONES SEXUALES SOLO CON OTRAS MUJERES, SE IDENTIFICA COMO LESBIANA.



PERO LA ORIENTACIÓN SEXUAL DE TOD@S NO COINCIDE CON LA CONDUCTA SEXUAL Y LA IDENTIDAD SEXUAL.



HAY MUCHAS VARIACIONES EN ESTAS ÁREAS...



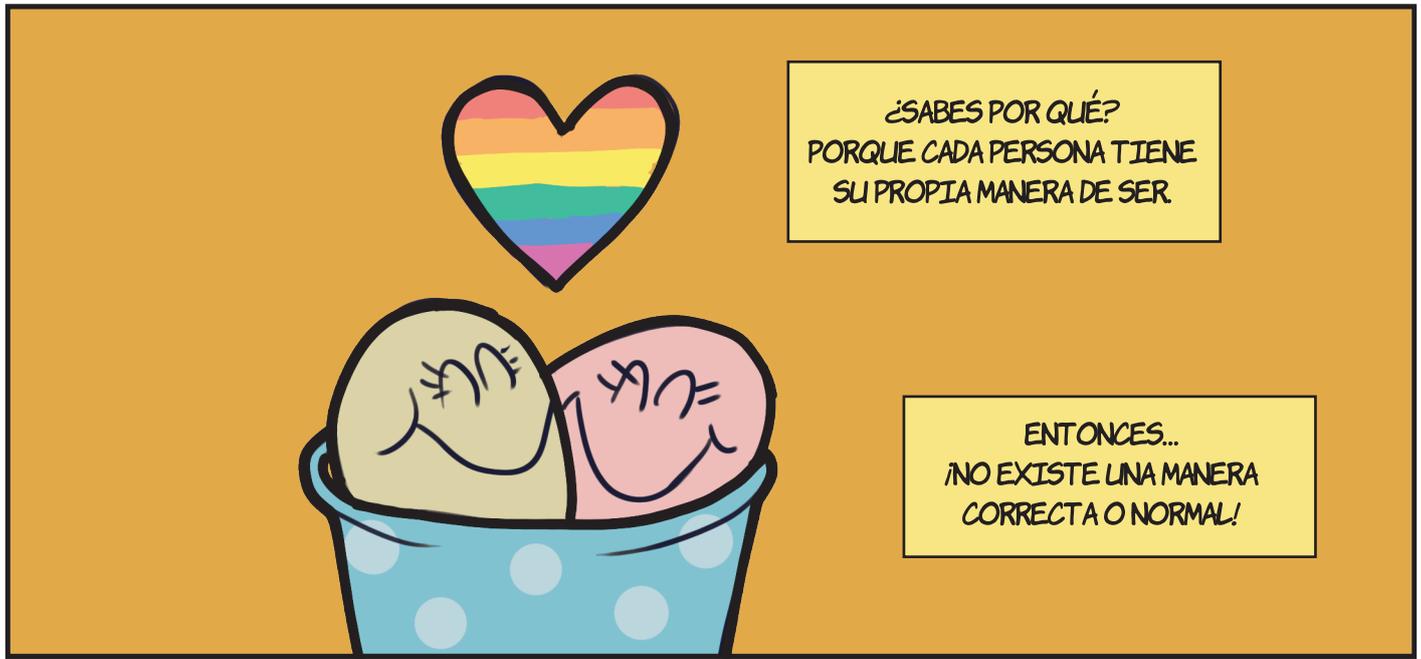
POR EJEMPLO...
UNA PERSONA PUEDE SENTIRSE
ATRAÍDA POR PERSONAS DEL
MISMO GÉNERO, PERO ALIN ASÍ
PUEDE IDENTIFICARSE COMO
HETEROSEXUAL E
INVOLUCRARSE CON
PERSONAS DE DIFERENTES
GÉNEROS.

O UNA PERSONA PUEDE IDENTIFICARSE COMO
ASEXUAL, PERO PARTICIPAR EN
COMPORTAMIENTOS SEXUALES CON UNA PAREJA.



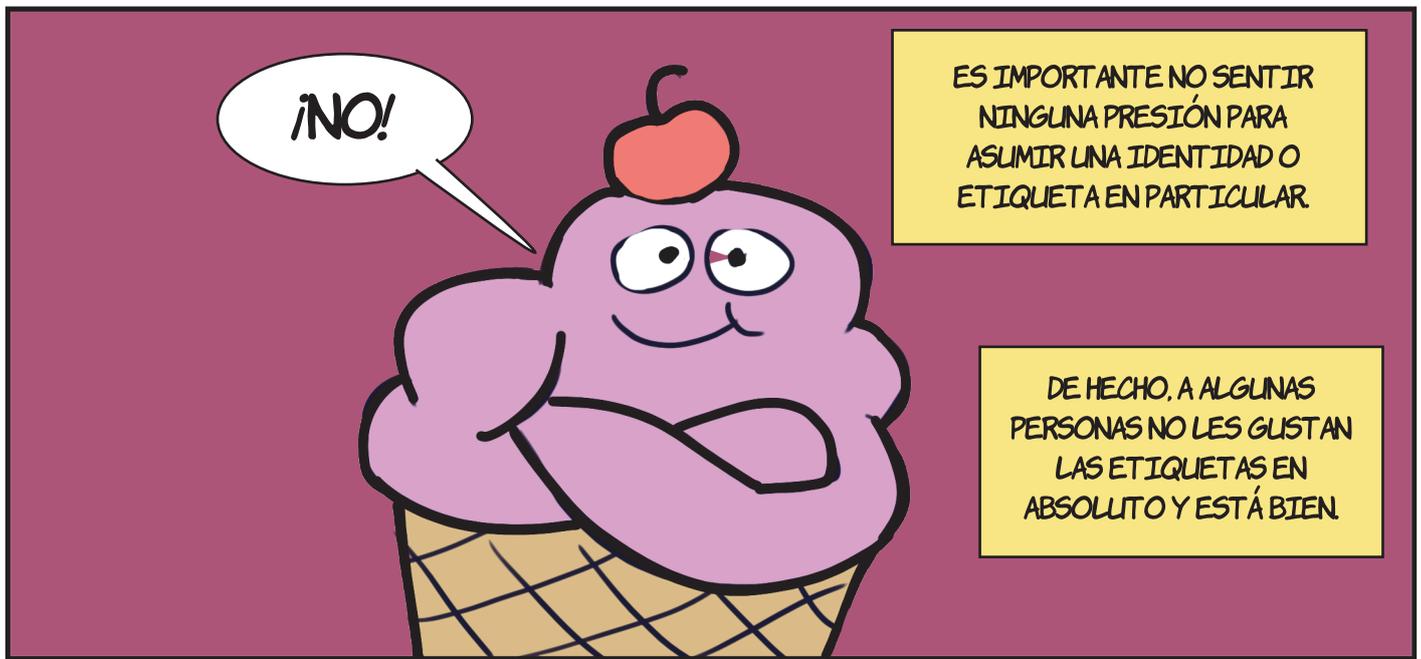
¡TODAS ESTAS
VARIACIONES, COMLINES
O ÚNICAS, CAMBIANTES O
FIJAS, SON
PERFECTAMENTE
NORMALES!





¿SABES POR QUÉ?
PORQUE CADA PERSONA TIENE
SU PROPIA MANERA DE SER.

ENTONCES...
NO EXISTE UNA MANERA
CORRECTA O NORMAL!



¡NO!

ES IMPORTANTE NO SENTIR
NINGUNA PRESIÓN PARA
ASUMIR UNA IDENTIDAD O
ETIQUETA EN PARTICULAR.

DE HECHO, A ALGUNAS
PERSONAS NO LES GUSTAN
LAS ETIQUETAS EN
ABSOLUTO Y ESTÁ BIEN.



LA ÚNICA PERSONA QUE PUEDE
DETERMINAR TU IDENTIDAD SEXUAL
Y SU SIGNIFICADO ERES TÚ.

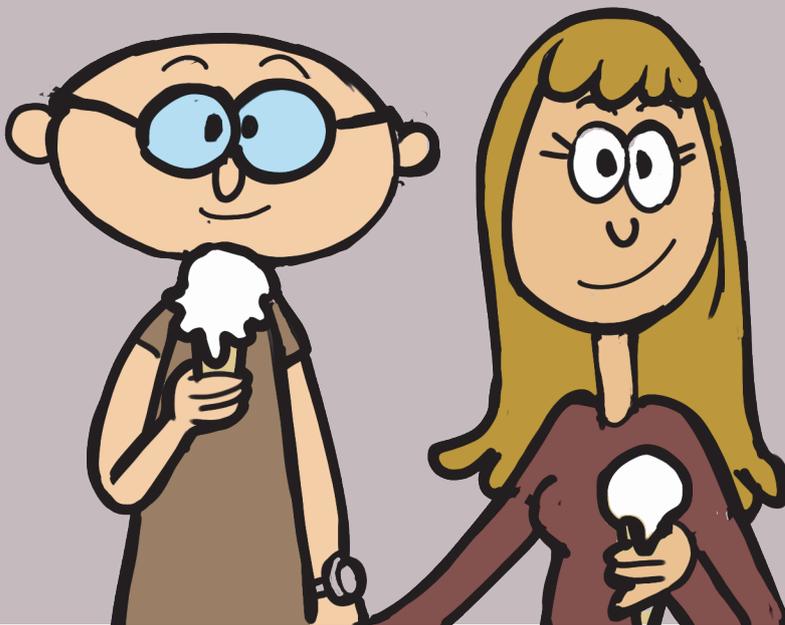
SIN EMBARGO, ESTE PROCESO A VECES PUEDE SER CONFUSO, ASÍ QUE HAZ PREGUNTAS.

PUEDES CONVERSAR CON PROFESIONALES Y PERSONAS ADULTAS DE CONFIANZA QUE PUEDEN ESCUCHARTE Y APOYAR O VISITAR LA PÁGINA DE [AMAZE.ORG/ES](https://www.amaze.org/es), SI QUIERES APRENDER POR TU CUENTA.



LA SEXUALIDAD EN TODAS SUS FORMAS ES UNA PARTE IMPORTANTE Y ESPECIAL DE CADA SER HUMANO.

A VECES, INCLUSO PODRÍA SER LA MEJOR.



SOLO RECUERDA RESPETAR TUS PROPIOS SENTIMIENTOS Y NECESIDADES Y LOS SENTIMIENTOS Y NECESIDADES DE LAS OTRAS PERSONAS.



RECUERDA QUE...

La diversidad está presente en todos los aspectos de la vida. Aunque por muchos años, ha sido malvisto e incluso prohibido hablar sobre personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, entre otras, es importante reconocer que los seres humanos, en todas las culturas y a lo largo de la historia de todas las sociedades, hemos sido diversos y lo seguimos siendo.

educa

amaze

Advocates
for Youth
Young. Powerful. Taking Over.



GRUPO
MONO
COMICS

Sexualidad
Sin Misterios

