

SEXUALIPEDIA



**SENTIRSE BIEN
CON TU
CUERPO Y
APARIENCIA**

#11

MATERIAL DIDÁCTICO



¡HOLA MIS CHICAS, CHICOS, CHIQUES!

¿QUÉ LES PARECE MI NUEVA FOTO DE PERFIL PARA REDES? ¡MIREN!

¡LA EDITÉ EN UN PROGRAMA QUE TIENE TODOS LOS FILTROS DEL MUNDO!

¡ME GUSTA CÓMO ME VEO! PERO... ¿SI PAREZCO YO?



HAY DÍAS EN LOS QUE NO NOS SENTIMOS BIEN CON LA FORMA DE NUESTRO CUERPO O ROSTRO Y TRATAMOS DE OCULTAR LO QUE NO NOS GUSTA



QUISIERAMOS PARECERNOS A ALGUIEN MÁS Y NOS COMPARAMOS. ¡BUUU!



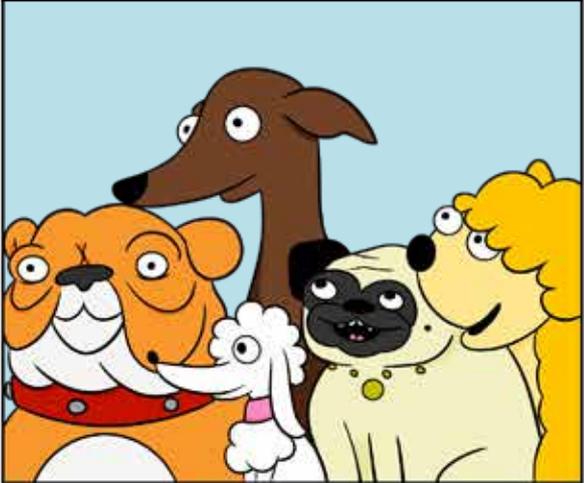
ENTONCES, ¿QUÉ TAN CÓMOD@ TE SIENTES CON TU CUERPO Y APARIENCIA?

¡BIENVENID@S!



EL SÁBADO SALÍ CON MI PERRO PIRULITO. FUIMOS A COMPRARLE UNA CASITA NUEVA.

EN LA TIENDA DE ACCESORIOS PARA MASCOTAS VIMOS VARIOS PERROS. UNOS MÁS GRANDES Y GORDOS, OTROS MÁS PEQUEÑOS...



... OTROS ALARGADOS, CON MELENA Y CRESPOS. ¡TAN LINDOS Y DIFERENTES!

MIRAMOS A SUS DUEÑOS Y ERAN TAN DISTINTOS Y ESPECIALES COMO SUS MASCOTAS.

TODA UNA GAMA DE TAMAÑOS, ESTILOS, FORMAS Y TIPOS DE CUERPOS, COLORES DE PIEL, OJOS Y CABELLO, CARACTERÍSTICAS Y HABILIDADES FÍSICAS.



ENTENDÍ QUE LAS DIFERENCIAS NOS HACEN ESPECIALES Y QUE CADA CUERPO VALE MUCHO PORQUE CADA PERSONA LO SIENTE Y VIVE A SU MANERA. ¡ESO ES HERMOSO!



MIENTRAS HACÍAMOS
FILA EN CAJA PARA
PAGAR YO MISMA ME
PREGUNTÉ:
¡OYE NINA! ¿TE SIENTES
BIEN CON TU CUERPO Y
APARIENCIA?



DIFÍCIL PREGUNTA ¿NO CREEN?
PUES BUENO, A VECES SÍ Y
OTRAS NO, PENSÉ



TAL VEZ ES NORMAL SENTIR ESTA
CONFUSIÓN, PERO SI LA IDEA ES
AMARTE Y ACEPTARTE PARA ESTAR
BIEN, SE VUELVE MÁS
INTERESANTE.



ENTONCES RECORDÉ QUE AMO MIS OJOS,
SON ALARGADOS Y NEGROS Y CON ELLOS
MIRO LO QUE ME GUSTA.



TENGO UN POCO DE GRANITOS, SÍ, PERO MI
ROSTRO ES LINDO Y ME AYUDA A EXPRESAR
EMOCIONES.



SOY DELGADA Y PEQUEÑA, ADEMÁS SOY
FUERTE, CREATIVA Y SOLIDARIA.



Y SOY UNA GRAN
INFLUENCER!
JA, JA, JA

EN FIN..







ACTIVIDADES

Es importante amar y cuidar nuestro cuerpo.

Algunos consejos:

- Come alimentos saludables.
- Duerme bien y lo suficiente.
- Practica algún deporte.
- Practica alguna actividad recreativa que te guste.

RECUERDA

¡Tu estatura, peso, color de piel, forma de vestir y expresión de género no definen tu valor. Eres valios@ siempre!

educa

amaze

Advocates
for Youth
Young. Powerful. Taking Over.



GRUPO
MONO
COMICS

Sexualidad
Sin Misterios

