

# VANIDADES

VANIDADES.COM

## JENNIFER ANISTON

"AUN SIN PAREJA Y SIN HIJOS, ME SIENTO COMPLETA"

## SALVEN A LA REINA

ISABEL II LLEGA A LOS 95 EN MEDIO DE UNA GRAN TORMENTA

## BELLEZA

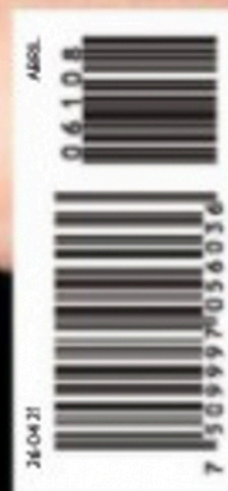
¿SABES QUÉ TE PONES EN LA PIEL?

## SOLTERA DE NUEVO

KIM KARDASHIAN PROTAGONIZA EL DIVORCIO DEL AÑO

# LA ETERNA JUVENTUD

CUESTIÓN DE ACTITUD Y UNO QUE OTRO PRODUCTO MARAVILLOSO







## Más información, menos dudas

**Bajo esta idea, la iniciativa Amaze trabaja en dar herramientas sobre sexualidad a niños y adolescentes.**

Por medio de videos animados cortos y entretenidos, Amaze difunde información sobre sexualidad con respuestas honestas y directas que le quitan lo 'incómodo' a temas que los propios chicos buscan y necesitan. El objetivo es que tengan un desarrollo físico y emocionalmente sano para que tomen decisiones responsables e informadas.

Expertos en educación y sexualidad diseñan y producen estos recursos educativos en línea, que incluyen un apartado para padres y maestros. Entre sus planes cercanos está lanzar Amaze Jr. para niños de cuatro a nueve años. Localíza los mediante su canal de YouTube, en Facebook, Instagram y pronto en TikTok.

## Ponlos en forma

Los pequeños necesitan al menos una hora de actividad física diaria, y más en los tiempos que vivimos. Hacerlo de manera habitual les puede ayudar a:

- Encontrarse menos estresados.
- Sentirse mejor con ellos mismos.
- Estar más preparados para aprender.
- Mantener un peso saludable.
- Desarrollar y mantener huesos, músculos y articulaciones sanos.
- Dormir mejor por las noches.

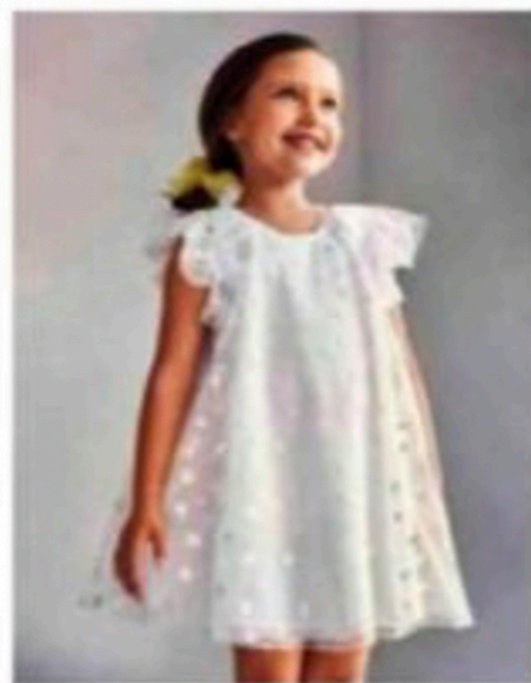
Los deportes de competencia son ideales, también bailar (y con precauciones) caminar o andar en bicicleta. Jugar a los bolos en casa y practicar yoga son otros modos de ejercicio para los niños. Ejercítate con ellos, su mejor ejemplo eres tú.

Fuente: Medlineplus



## En primavera a la moda

Así como nosotras cuidamos de nuestra apariencia, los más pequeños tienen derecho a hacerlo. Las propuestas de ropa de Mayoral nos gustaron porque, además de ser increíbles, usan técnicas y materiales respetuosos con el ambiente. Los modelos de la nueva temporada son versátiles y fáciles de combinar, además de cómodos para el 'intenso' estilo de vida de nuestros niños. Por cierto, la marca dispone de una novedosa línea llamada PLAY WITH, que hace referencia a piezas interactivas para que vestirse sea todo un juego. ¡Genial! [www.mayoral.com](http://www.mayoral.com)



**2.5 millones de niños trabajan en México**

Fuente: Save the Children México