

# MEDIDAS DE SEGURIDAD EN TIEMPOS DE COVID-19

amaze

#MásInformaciónMenosDudas

1

## MANTÉN LIMPIAS LAS MANOS.

Lava tus manos usando un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.



2

## GUARDA UNA SANA DISTANCIA.

Para evitar contagios, procura mantener una distancia mínima de 1 metro entre tú y cualquier otra persona.



3

## MANTÉN LAS MANOS LEJOS DE TU CARA.

Evita tocarte la nariz, los ojos y la boca para evitar que el virus entre a tu cuerpo.



4

## USA CUBREBOCAS.

Colócate el cubrebocas adecuado antes de salir de casa para así protegerte a ti y a otras personas.



5

## BUSCA ATENCIÓN MÉDICA.

Si no te encuentras bien, tienes fiebre, tos o dificultad para respirar, busca atención médica y, de ser posible, intenta permanecer en casa.



6

## ¡RECUERDA!

Muchas de las personas con COVID-19 no presentan síntomas o sus síntomas son menores, por lo que pueden estar infectadas sin saberlo.



¡Nunca es demasiado tarde para comenzar a adoptar medidas de protección para ti, tus seres queridos y tu comunidad!