Ejemplo de carta de la Asociación de Familias y Docentes:

Estimadas familias / Estimados tutores/tutoras:

Cada año, los niños y las niñas de la (incluir aquí el nombre de la escuela, Provincia o Estado) reciben educación integral en sexualidad como parte de las asignaturas del currículo escolar. Algunos de los temas que cubre esta asignatura son los siguientes:

* Abstinencia
* Métodos anticonceptivos y prevención de embarazos en adolescentes (Incluye una demostración de cómo utilizar el condón - opcional)
* Toma de decisiones
* Relaciones Saludables
* VIH/SIDA e Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)
* Reproducción humana
* Seguridad personal
* Pubertad

Con base en los resultados de investigaciones en salud pública de los últimos 35 años, hemos podido constatar que los y las adolescente que reciben información sobre pubertad, relaciones y salud sexual de manera asertiva, pertinente a su edad y libre de prejuicios, tienden a iniciar su vida sexual más tarde, así como a tomar decisiones que benefician su salud tales como el uso del condón y otros métodos anticonceptivos una vez que inician con su vida sexual. Además, la educación integral en sexualidad de calidad ayuda a que los y las adolescentes experimenten de manera exitosa su pubertad, fomenten el autoconocimiento y tengan una mejor autoestima, sepan distinguir entre una relación saludable y una no saludable, y comprendan conceptos sobre el consentimiento y el respeto mutuo.

Uno de los recursos que la Asociación de Familias y Docentes (AFD) desea compartir con ustedes son los videos de acceso gratuito de AMAZE.org/es. AMAZE nos permite beneficiarnos de sus recursos digitales para ofrecer a los y las adolescentes más jóvenes educación en sexualidad que sea relevante y pertinente a su edad, basada en evidencia y entretenida. Además, pueden acceder a todos los recursos de AMAZE en línea directamente –sin importar dónde vivan o a qué escuela asistan. Asimismo, AMAZE busca apoyar a las personas adultas –mamás, papás, tutores, educadores y proveedores de servicios médicos– para que comuniquen de manera asertiva y honesta información sobre sexualidad a sus hijos e hijas adolescentes, de manera que puedan continuar con estas conversaciones en casa.

La (nombre de la escuela, Provincia o Estado) reconoce que son los papás, las mamás, y los y las tutoras, los principales educadores/educadoras de sus hijos/hijas, y en este sentido, asumimos el compromiso de apoyarles en este proceso a través de recursos adicionales que les faciliten este importante rol.

Las familias/tutores o tutoras tienen la opción de solicitar que su hijo/hija no reciba alguno de los temas que se aborden en la asignatura de educación en sexualidad si esto les representa un conflicto moral, de conciencia o si va en contra de sus creencias religiosas. Si este fuera el caso para su hijo/hija, le pedimos que contacte al maestro/maestra de su hijo/hija para que le brinde información más precisa sobre este proceso.

Muy atentamente,

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Presidente de la Asociación de Familias y Docentes  
Nombre del Distrito